

コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず眼科医の処方に従って購入してください。

「定期検査」は必ず受けましょう。

装用時間と交換サイクルを守りましょう。
決められた「装用時間」や「使用期間」を超えてレンズを使用した場合、眼障害がおこりやすくなります。
1日使い捨てレンズをお使いの方は、外したら必ず捨ててください。

少しでも目に異常を感じたら、ただちに眼科を受診しましょう！
目の痛み、充血、目やに、かすみなどの異常を感じたら、ただちにレンズの装用を中止し、眼科を受診してください。
「早期受診・早期治療」が重篤な眼障害防止につながります。

添付文書や取扱説明書を必ず読んで使用しましょう。

一般社団法人
日本コンタクトレンズ協会
JAPAN CONTACT LENS ASSOCIATION

<http://www.jcla.gr.jp>

〒113-0033 東京都文京区本郷5-1-13 KSビル6F
TEL.03-5802-5361 FAX.03-5802-5590
E-mail:info@jcla.gr.jp

コンタクトレンズは、 ケアが大切!



! レンズケアが正しくおこなわれないと、
重篤な「眼障害」につながる可能性があります！
「正しい使用方法」を守って、ご使用ください。

一般社団法人
日本コンタクトレンズ協会
JAPAN CONTACT LENS ASSOCIATION

ソフトコンタクトレンズの正しい使い方を知っていますか？

コンタクトレンズは眼科医の指導に従い正しくお使いください。

レンズを取り扱う前には、必ず石けんで手を洗いましょう！



装着直前にもう一度すすぎを！

正しく使ってもレンズケースに細菌汚染がおこることがあります。ケースから取り出したレンズを装着直前にもう一度すすいで、ケース内の細菌が目に入るのを防ぎましょう。



消毒時間は、ケア用品によって異なります！

消毒および中和^{※1}に必要な時間を守って使用しましょう。



MPS^{※2}は開封後1ヵ月を目安にお使いください！

消毒液は、注ぎ口から細菌が入り、知らず知らずのうちに細菌汚染されている場合があります。開封したらすみやかに使い切るようにして、1ヵ月を目安に使用することをおすすめします。

^{※2} MPSとは、マルチパーパスソリューションの略で、1つの液で洗浄・すすぎ・消毒・保存の全てが行えるケア用品のことです。

●洗浄・すすぎ・消毒・保存は専用のケア用品で行い、水道水は使用しないでください。

●添付文書や取扱説明書を必ず読んで使用しましょう。



**レンズケースも清潔に！
洗浄・乾燥・定期交換を忘れずに！**

レンズを取り出した後は、毎回レンズケースをしっかりと洗浄し、乾燥させてください。また、レンズケースは定期的に交換しましょう。

保存液、容器から細菌を検出



▲不衛生なレンズケース

こすり洗いは必須です！

MPS^{※2}ではこすり洗いをしないと、汚れや細菌がレンズに残り、眼障害の原因となることがあります。目から外したレンズは消毒前に必ずこすり洗いをしてください。過酸化水素タイプやヨウ素タイプでも、消毒前のこすり洗いをおすすめします。

正しいこすり洗いとは…

人差し指でレンズを動かすようにして、両面20回以上(20秒以上)軽くこすります。

