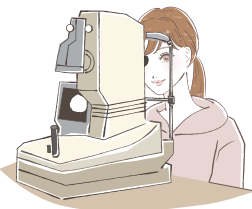


CHECK

04

眼科を受診しよう！

- 初めてコンタクトレンズを装用する場合やレンズの度数、種類を変更する場合は、眼科を受診して、目の状態を確認し、自分の目にあったレンズを選んでもらいましょう
- 自覚症状がなくても、目やコンタクトレンズにキズがついたり眼障害が進行していることがあります
定期的に眼科を受診しましょう
- 目に異常を感じたらレンズの装用を中止し、速やかに眼科医の診察を受けましょう
 - ・レンズ装用中にいつも違和感がある。
 - ・黒目の周りが充血したり、目が乾燥して調子が悪い。
 - ・レンズを外した後に瞬きしたり目薬をさすと目がしみる。



CHECK

05

分別して捨てましょう！

- コンタクトレンズや容器は、流しやトイレに捨てないようにしましょう
- コンタクトレンズや容器を捨てる時は、自治体のゴミの分別ルールに従いましょう



正しく使おう！コンタクトレンズ

♪
コンタクトレンズを使うと
毎日が快適



スポーツ

を思い切り
楽しめる！



見え方が自然だから
視界が良好



オシャレや メイク

が楽しめる！



くもらない

食事やマスク装着時
も楽々！

遠くはクッキリ
近くは見やすく



あなたが守る、あなたの瞳

快適にご使用いただくために、眼科医の指示に従い、定期的な検査を受けるようにしましょう。

CHECK
01

正しく使おう！

- コンタクトレンズ使用前に、添付文書をよく読み、
取り扱い方法に従い正しく使しましょう

- ・装用時間と使用期間を守りましょう。
- ・1日使い捨てレンズ(ワンデー)は外したら必ず捨てましょう。
- ・頻回交換レンズ(2ウィーク等)は使用期間を守り、正しいレンズケアをしましょう。
- ・取り扱い方法を誤ると眼障害につながります。



CHECK
02

安全に使おう！

- レンズの装用前・後は自分の目をチェックしましょう
- 装用前にレンズに破損やキズがないか確かめてから装用しましょう
- 目に異常を感じたら放置しないで、
すぐに眼科を受診しましょう

異常を放っておくと...



結膜下出血



乳頭結膜炎



CHECK
03

きれいに使おう！

- レンズを取扱う前は必ず石鹸などで手をキレイに洗いましょう
- 頻回交換レンズ(2ウィーク等)は、使用するケア用品(MPS※、過酸化水素消毒液、ポピドンヨード消毒液等)の使用説明書をよく読みましょう
- ・こすり洗いはレンズ両面を十分に行いましょう。
- ・レンズケースも清潔に。
- ・レンズケースは定期的に新しいものと交換しましょう。



ソフトコンタクトレンズの 正しいケア方法

MPS使用※

① レンズをはずす

② 洗浄 **こすり洗い**



③ すすぎ



④ 消毒



⑤ 保存

⑥ すすぎ **装用前に**

⑦ レンズ装用 レンズケースの洗浄・乾燥



MPS※は開封後
お早めに
使いきりください

※MPSとはマルチパーパスソリューションの略で、1つの液で洗浄・すすぎ・消毒・保存の全てが行えるケア用品のことです。