監修 厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare
監修 公益財団法人 日本学校保健会
協力 公益社団法人 日本眼科医会 JAPAN OPHTHALMOLOGISTS ASSOCIATION

ただ正しく使おう！コンタクトレンズ

重要 まちがえた使い方をしていると…

- サイズの合わないレンズを使っている
- はずさないで眠ってしまう
- よごれた手で装着する
- 古くなったレンズの長期装用

黒目の一部が濁った

アカントアメーバ角膜炎

細菌感染した黒目の潰瘍

細菌性角膜潰瘍

まぶたの裏にブツブツ

巨大乳頭結膜炎

目の病気が心配だよ!! だから、ちゃんと守ろう！

＜瞳の安全を確保するための注意事項＞

1. コンタクトレンズの使用は、眼科医の処方と指示にもとづき、正しく使用してください。
2. ソフトコンタクトレンズは、1日使い捨てや2週間、1ヶ月など最長使用期間が決められていますので、必ず使用期間を守りましょう。
3. 洗浄・すすぎ・消毒・保存が一つの液で出来るタイプのケア用品であっても、「こすり洗い」は必須です！
4. ソフトもハードも、レンズだけではなく、レンズケースの洗浄と乾燥も、忘れずにしてください。
5. 最近、さまざまなタイプのコンタクトレンズで障害が増えています。上記の注意事項を守ってコンタクトレンズは正しく使用しましょう。

ここがいいね！コンタクトレンズ！

コンタクトレンズのメリット ①視野が広い。②温・湿度差があっても、曇らない。③自然な見え方をする。④スポーツ時にも使用できる。⑤顔の外見が変わらない。⑥左右の度数差のある方も視力矯正が可能。⑦強度の近視・乱視でも矯正が可能。

一般社団法人
日本コンタクトレンズ協会
JAPAN CONTACT LENS ASSOCIATION

適正使用チェック 検索
http://www.jcla.gr.jp