

## 新型コロナウイルスとコンタクトレンズ装用に関する安全情報 海外の研究文献のご紹介

新型コロナウイルスへの感染防止は社会の最大関心事であり、眼科の分野においても、コンタクトレンズ装用や眼鏡の着用との関係が議論されております。昨今、眼表面およびコンタクトレンズ分野において世界で最も著名な5人の眼科学者であるリンドンジョーンズ教授とカレンウォルシュ博士（ウォータールー大学）、マークウィルコックス教授（ニューサウスウェールズ大学）、フィリップモーガン教授（マンチェスター大学）およびジェイソンニコルズ教授（バーミンガムのアラバマ大学）らの研究報告として、COVID-19のコンタクトレンズ着用者への影響に関する大変興味深い学術論文が“Contact Lens & Anterior Eye”に掲載しておりますので、ご紹介します。

- ・The COVID-19 pandemic: Important considerations for contact lens practitioners  
[https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484\(20\)30055-2/pdf](https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30055-2/pdf)

この論文の中での重要なメッセージは下記であり、コンタクトレンズ装用者に対して安全に関する情報であります。

- ① 眼鏡との装用と比較して、コンタクトレンズ装用が新型コロナウイルスの感染においてリスクが高いという証拠は得られていない
- ② 衛生習慣を守ることが重要（手洗いを含む）
- ③ 一般的な眼鏡を着用することが、新型コロナウイルスへの感染予防に役立つとの証拠も得られていない
- ④ コンタクトレンズの素材の種類の違いで、新型コロナウイルスへの感染リスクについての違いは認められなかった

何よりも重要な事として衛生を守る事項が強調されており、平時のコンタクトレンズ装用でもお願いしている注意事項を改めて遵守していただき、安心してコンタクトレンズをご使用下さるようお願いいたします。

- ① コンタクトレンズ装用時に気を付けて頂いていることですが、角膜（黒目の部分）や強膜（白目の部分）は粘膜ですので汚染された手で触ると細菌やウイルスの感染の契機となり得るため、手の清潔さを保つことが大切です。コンタクトレンズの着脱の際には、事前に石鹸を使って手を洗い流水で流した後、きれいなタオルなどで水分をふき取るようお願いいたします。
- ② 他人とのコンタクトレンズの貸し借りは極めて危険であり、絶対にしないようお願いいたします。
- ③ コンタクトレンズを装用したまま睡眠すると、睡眠中に無意識に目を手などでこすることを通じて、感染リスクが高まる恐れがありますのでご注意ください。
- ④ 使用しているコンタクトレンズの装用期間や時間は、処方時の指示または製品の使用説明書に従って正しくお使いください。特に、ワンデーレンズの再使用や2週間レンズの等の期限超過は絶対にしないようお願いいたします。
- ⑤ ケアが必要なコンタクトレンズを使用している場合は処方時の指示または製品使用説明書に従った正しいケアを行うことを徹底願います。
- ⑥ ハードCLのトライアルレンズは、洗浄・すすぎなど取扱説明書を遵守していただくようお願いいたします。

尚、今回ご紹介した論文以外にも、複数の緊急研究が海外の学術誌（電子版）等に投稿され始めておりますので、ご興味のある方は、是非ご覧ください（次ページURL参照）。

（一社）日本コンタクトレンズ協会では、今後も、新型コロナウイルスとコンタクトレンズに纏わる情報について積極的に紹介して参ります。

また、十分な科学的な裏付けのない情報や、一個人の憶測の記事などがネットなどにて多数散見されていることを懸

念しております。当協会を含めた、責任のある情報に注視頂くよう合わせてお願いを申し上げるとともに、マスコミ関係者各位におかれましては、関係記事をご執筆の際は、是非協会へもご照会を事前に頂戴したいとお願い申し上げます。

#### 【団体概要】

団体名： 一般社団法人 日本コンタクトレンズ協会  
代表： 会長(代表理事) 浦壁 昌広  
所在地： 〒113-0033 東京都文京区本郷3-15-9 SW Tビル8F  
電話 03-5802-5361  
設立： 1958年7月1日（2009年4月1日一般社団法人化）

コンタクトレンズ製品の製造から小売までの業界を代表する団体であり、正会員38社（製造販売業者 卸売業者）、賛助会員33社（小売販売業者）で構成されている

#### 参考文献：

1：Top Contact Lens Experts Dispel Misinformation Regarding Coronavirus / COVID-19 Protections for Contact Lens Wearers

<https://core.uwaterloo.ca/news/top-contact-lens-experts-dispel-misinformation-regarding-coronavirus-covid-19-protections-for-contact-lens-wearers/>

2：Contact Lens Update COVID-19 SPECIAL EDITION

<https://contactlensupdate.com/category/issues/covid-19-special-edition/>

3：Contact Lens Spectrum WEATHERING THE COVID-19 STORM

<https://www.clspectrum.com/issues/2020/march-2020/weather-the-covid-19-storm>

4：新たな研究がコロナウイルス／COVID-19パンデミック期間中のコンタクトレンズ着用者に安心と助言  
Centre for Ocular Research & Education 2020-04-13 20:00

<https://japan.cnet.com/release/30435903/>

※ 1～3は英文記載。4は日本語記載となります。

<お問い合わせ先>  
一般社団法人 日本コンタクトレンズ協会  
(事務局) 松見 明  
E mail: info@jcla.gr.jp